**健康体检通知书**

**体检时间段：12月4日---12月31日**

**上午07：00----08:30（ 周日、节假日除外）**

请您**携带身份证至体检中心二楼**前台领取指引单后开始体检。

**◇检查前**    体检前晚20：00后禁食，22：00后禁水，体检当天需要空腹，一般在9：00以前采血最佳。体检前三天饮食宜清淡。
    Ø糖尿病、高血压患者或者其他慢性病患者，应随身携带药物，在采血后及时服用，以免耽误常规治疗。
    **女性客户体检当天不宜穿着连衣裙、连裤丝袜。建议穿无痕内衣（避免内衣有金属钢圈和金属搭扣）**   Ø体检当天请致前台告知单位、部门、姓名，领取指引单→开始体检。
    您的体检项目已经全部打印在指引单正面，请您按照指引单上的项目进行体检。Ø

**◇检查中**    常见空腹项目有：采血、腹部彩超、空腹除不能进食及饮水外，也要求包括不吃口香糖、不嚼食槟榔等。

如有增加项目需求，请至体检中心前台接待处咨询。

有血晕症的客户请告知采血护士，以便提前采取应急措施。
    测血压前避免剧烈活动，保持安静，若测量结果与平时测量结果相差较多，应充分休息后复测。

 ★超声波检查项目要求

腹部彩超----需要空腹（禁食12小时），Ø女性子宫附件彩超需要憋尿（膀胱充盈）
  **★幽门螺旋菌检测（C13、C14需要空腹，不能饮水，一周内未服用抗生素及其他抑酸药）**

★女性需要注意
  女性请在检查时避开月经期，如果在月经期请不要留取尿粪标本及妇科检查，保留项目至月经期结束三天后再做检查。最长保留日期为15天，如15天后仍未到检，视为自动放弃，不再补检。特殊情况请及时与体检中心沟通。Ø
  **已经怀孕或准备怀孕的女性请预先告知医务人员，避免做放射性项目（胸片、CT、C14等）的检查。**

**备孕期男性慎做放射性项目（胸片、CT、C14等）的检查。**
 未婚女性慎做妇科检查（有性生活史例外）。Ø阴道彩超请在妇科检查完成后做。

体内有金属植入物，包括心脏支架，慎做核磁共振，请提前告知工作人员，根据金属物品性质确定能否进行检查。**体检时禁止佩戴金属饰品，请提前取下，妥善保管。**

**高龄、行动不便体检者请由家属全程陪同体检。**

**体检过程中贵重物品请妥善保管，必要时咨询工作人员寄存。**

◇检查后

  **请您记得在离开体检中心之前，将指引单交前台核对！**

体检报告网上查询方式：关注“苏州九龙医院健康管理中心”公众号注册后查询

 